



## **Aufwachsen in Vertrauen: Erziehen ohne Strafe und Belohnungen. Gewaltfrei miteinander leben**

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Aufwachsen in Vertrauen: Erziehen ohne Strafe und Belohnungen. Gewaltfrei miteinander leben

*Justine Mol*

**Aufwachsen in Vertrauen: Erziehen ohne Strafe und Belohnungen. Gewaltfrei miteinander leben**  
Justine Mol

 **Download** [Aufwachsen in Vertrauen: Erziehen ohne Strafe und ...pdf](#)

 **Online lesen** [Aufwachsen in Vertrauen: Erziehen ohne Strafe un ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Aufwachsen in Vertrauen: Erziehen ohne Strafe und Belohnungen. Gewaltfrei miteinander leben Justine Mol**

---

112 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Können wir Kinder erziehen und ihnen Grenzen setzen, ohne sie zu bestrafen oder zu belohnen? Ja, das ist möglich. Belohnen und Bestrafen sind Formen der Manipulation. Das ist der Ausgangspunkt dieses Buches. Indem wir ein Kind mit einem Bonbon belohnen, wollen wir erreichen, dass es sich nächstes Mal "gut" benimmt. Wir erreichen damit jedoch lediglich, dass das Kind sich so verhält, um Bonbons zu bekommen, und nicht aus einer inneren Motivation heraus. Wenn wir statt zu belohnen unsere Wertschätzung ausdrücken, dem Kind Interesse entgegenbringen und es anregen, kann diese innere Motivation wieder entstehen. Dieses Buch möge allen, die Umgang mit Kindern haben, eine Inspiration sein. Anhand vieler Beispiele wird ausführlich beschrieben, welche Alternativen es zum Erziehen durch Strafen und Belohnen gibt. Am Ende eines jeden Kapitels finden sich Übungen. Über den Autor und weitere Mitwirkende Justine Mol, geb. 1949, schreibt, ist Trainerin und gibt Coachings im Geist der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg. Sie stammt aus einer katholischen Familie mit zehn Kindern und hat selbst drei Kinder aufgezogen. Im Jahre 1999 lernte sie die Gewaltfreie Kommunikation kennen. Leseprobe. Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung der Rechteinhaber. Alle Rechte vorbehalten.

Bestrafen und Belohnen sind meiner Meinung nach Formen der Manipulation. Auch strafende und lobende verbale Äußerungen rechne ich dieser Kategorie zu. Sie können Kinder bestrafen, indem Sie sie schlagen, sie einsperren oder ihnen etwas Grundlegendes wie Schlaf oder Nahrung vorenthalten. Zurechtweisungen, herabsetzende Bemerkungen und Drohungen haben die gleiche Wirkung. Kinder haben Angst vor solchen Maßnahmen und versuchen, es gar nicht erst so weit kommen zu lassen, indem sie tun, was Sie von ihnen verlangen. Stehen Belohnungen in Aussicht, etwa in Form von Stickers, Süßigkeiten, Geld oder Geschenken, tun Kinder, was Sie sagen, weil sie diese bekommen wollen. Das gleiche gilt für lobende Äußerungen wie "sehr gut" oder "Das hast du gut gemacht". "Gut" und "richtig" sind ebenso Urteile wie "schlecht" und "falsch". Wenn Sie einem Kind sagen, daß Sie seine Zeichnung schön finden, freut es sich. Wenn Sie zu erkennen geben, daß Ihnen die Zeichnung nicht gefällt, findet das Kind sie auch nicht mehr schön. Folglich werden Kinder durch Loben ebenso abhängig von Ihnen wie durch eine konkrete materielle Belohnung. Ich nenne das Manipulation, weil Sie ein Kind, indem Sie es loben oder belohnen, nach Ihren Wünschen formen. Ein Kind ist jedoch kein Tonklumpen, den Sie kneten können, bis er Ihrem Ideal entspricht. Durch Bestrafen oder Ignorieren des Schlechten und durch Loben oder Belohnen des Guten versuchen Sie, Kinder zu einem bestimmten Ihnen genehmen Verhalten zu bewegen. Ein Kind begreift das schnell und folgert möglicherweise daraus, daß Sie es nur lieben, wenn es tut, was Sie sagen - daß Ihre Liebe zu ihm also an bestimmte Bedingungen geknüpft ist.

Download and Read Online Aufwachsen in Vertrauen: Erziehen ohne Strafe und Belohnungen. Gewaltfrei miteinander leben Justine Mol #CMJK1VW32UF

Lesen Sie Aufwachsen in Vertrauen: Erziehen ohne Strafe und Belohnungen. Gewaltfrei miteinander leben von Justine Mol für online ebookAufwachsen in Vertrauen: Erziehen ohne Strafe und Belohnungen. Gewaltfrei miteinander leben von Justine Mol Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Aufwachsen in Vertrauen: Erziehen ohne Strafe und Belohnungen. Gewaltfrei miteinander leben von Justine Mol Bücher online zu lesen. Online Aufwachsen in Vertrauen: Erziehen ohne Strafe und Belohnungen. Gewaltfrei miteinander leben von Justine Mol ebook PDF herunterladenAufwachsen in Vertrauen: Erziehen ohne Strafe und Belohnungen. Gewaltfrei miteinander leben von Justine Mol DocAufwachsen in Vertrauen: Erziehen ohne Strafe und Belohnungen. Gewaltfrei miteinander leben von Justine Mol MobipocketAufwachsen in Vertrauen: Erziehen ohne Strafe und Belohnungen. Gewaltfrei miteinander leben von Justine Mol EPub