



## La psychothérapie centrée sur les émotions

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# La psychothérapie centrée sur les émotions

*Ueli Kramer, Emna Ragama*

**La psychothérapie centrée sur les émotions** Ueli Kramer, Emna Ragama

 [Télécharger La psychothérapie centrée sur les émotions ...pdf](#)

 [Lire en ligne La psychothérapie centrée sur les émotions ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne **La psychothérapie centrée sur les émotions Ueli Kramer, Emna Ragama**

---

232 pages

Amazon.fr

La psychothérapie centrée sur les émotions (TCE) se base sur l'idée « je ressens donc je suis », comme le dit Leslie Greenberg, fondateur du modèle. L'expérience émotionnelle nous informe sur ce qui est important dans l'ici et maintenant et représente le point de départ du processus de transformation au cours duquel certaines émotions sont approchées, acceptées, exprimées, et régulées, afin de leur donner du sens et de les changer en profondeur. Ce livre a ainsi pour objectif de fournir les bases théoriques, méthodologiques et pratiques de la connaissance et des tâches centrales de la psychothérapie centrée sur les émotions. À ce titre, il place la TCE dans le champ de la psychothérapie actuelle, y compris dans celui de la recherche portant sur les émotions et sur les processus de changement, en explore les interventions spécifiques et explique les mécanismes de changement sous-jacents. Il est richement illustré par des exemples cliniques d'interactions avec des clients présentant des problèmes psychiques spécifiques. Cet ouvrage destiné aux professionnels - et futurs professionnels - de la santé mentale (notamment les psychothérapeutes, psychiatres, psychologues, et psychanalystes), est le premier livre en français consacré à ce sujet.

« Admiration (pour le travail effectué), gratitude (envers les auteurs), plaisir (de lecture) et excitation (à l'idée d'intégrer ces idées dans mon travail de thérapeute) : voici quelques unes des émotions que j'ai éprouvées en découvrant cet ouvrage, consacré à l'une des approches psychothérapeutiques actuelles les plus précieuses et fructueuses. Je pense que tous les thérapeutes éprouveront eux aussi ce même genre de joies grâce à cet excellent outil de découverte et de travail ! » Christophe André, MD, Médecin psychiatre, hôpital Sainte-Anne, Paris, France.

« Voici un livre qui capture, avec éloquence et expertise, la complexité théorique, la richesse clinique et les fondements empiriques de l'une des approches prédominantes de la psychothérapie contemporaine. Tout en s'adressant à de nombreux types de problèmes psychologiques, il démontre quand et comment implanter une large palette de techniques pour amener le client à identifier, approfondir et transformer son expérience émotionnelle et cognitive, afin de reconnaître et affirmer ses besoins, résoudre des conflits intra- et interpersonnels et développer un parcours de vie harmonieux avec soi et les autres. Il appartient à la bibliothèque de tous ceux et celles qui désirent approfondir leur compréhension du processus de changement en psychothérapie et enrichir leur répertoire d'interventions thérapeutiques. » Louis G. Castonguay, PhD, Professeur de psychologie clinique, Penn State University, États-Unis.

« Un exposé clair et didactique aussi bien des bases théoriques de la psychothérapie centrée sur les émotions que des étapes du processus thérapeutique et des mécanismes de changements qui s'opèrent. Un véritable manuel, exposant comment traiter des pathologies importantes telles que les troubles de l'humeur et de la personnalité. Une référence sans équivalent en langue française qui s'adresse aussi bien aux étudiants en formation qu'aux psychothérapeutes chevronnés. »

Pierre Marquet, MD-PhD, Professeur de psychiatrie, Université Laval, Canada « Avec cet ouvrage clair et stimulant, Ueli Kramer et Emna Ragama donnent aux émotions une place déterminante dans les processus thérapeutiques et démontrent l'intérêt majeur d'allier la recherche sur les émotions à la pratique clinique pour comprendre et développer une psychothérapie centrée sur les émotions. » David Sander, PhD, Professeur de psychologie de l'émotion, Université de Genève, Suisse « Enfin une présentation complète en français de la Thérapie Centrée sur l'Emotion (TCE) de Leslie Greenberg, la plus aboutie des thérapies émotionnelles. Cet ouvrage remarquable aborde tous les points pertinents pour la TCE, des bases théoriques et empiriques aux détails complets de sa mise en œuvre dans la clinique, considérant aussi la validation scientifique de la TCE et la formation à cette approche. L'ouvrage est richement illustré par des exemples cliniques. Assurément, un ouvrage indispensable à tout psychothérapeute. »

Pierre Philippot, PhD, Professeur de psychologie clinique, Université de Louvain, Belgique Présentation de l'éditeur

La psychothérapie centrée sur les émotions (TCE) se base sur l'idée « **je ressens donc je suis** », comme le dit

Leslie Greenberg, fondateur du modèle. L'expérience émotionnelle nous informe sur ce qui est important dans l'ici et maintenant et représente le point de départ du processus de transformation au cours duquel certaines émotions sont approchées, acceptées, exprimées, et régulées, afin de leur donner du sens et de les changer en profondeur.

Ce livre a ainsi pour objectif de fournir les bases théoriques, méthodologiques et pratiques de la connaissance et des tâches centrales de la psychothérapie centrée sur les émotions. À ce titre, il place la TCE dans le champ de la psychothérapie actuelle, y compris dans celui de la recherche portant sur les émotions et sur les processus de changement, en explore les interventions spécifiques et explique les mécanismes de changement sous-jacents. Il est richement illustré par des **exemples cliniques d'interactions** avec des clients présentant des problèmes psychiques spécifiques.

Cet ouvrage destiné aux professionnels - et futurs professionnels - de la santé mentale (notamment les psychothérapeutes, psychiatres, psychologues, et psychanalystes), est **le premier livre en français** consacré à ce sujet.

*« Admiration (pour le travail effectué), gratitude (envers les auteurs), plaisir (de lecture) et excitation (à l'idée d'intégrer ces idées dans mon travail de thérapeute) : voici quelques unes des émotions que j'ai éprouvées en découvrant cet ouvrage, consacré à l'une des approches psychothérapeutiques actuelles les plus précieuses et fructueuses. Je pense que tous les thérapeutes éprouveront eux aussi ce même genre de joies grâce à cet excellent outil de découverte et de travail ! »*

Christophe André, MD, Médecin psychiatre, hôpital Sainte-Anne, Paris, France.

*« Voici un livre qui capture, avec éloquence et expertise, la complexité théorique, la richesse clinique et les fondements empiriques de l'une des approches prédominantes de la psychothérapie contemporaine. Tout en s'adressant à de nombreux types de problèmes psychologiques, il démontre quand et comment implanter une large palette de techniques pour amener le client à identifier, approfondir et transformer son expérience émotionnelle et cognitive, afin de reconnaître et affirmer ses besoins, résoudre des conflits intra- et interpersonnels et développer un parcours de vie harmonieux avec soi et les autres. Il appartient à la bibliothèque de tous ceux et celles qui désirent approfondir leur compréhension du processus de changement en psychothérapie et enrichir leur répertoire d'interventions thérapeutiques. »*

Louis G. Castonguay, PhD, Professeur de psychologie clinique, Penn State University, États-Unis.

Biographie de l'auteur

PhD, Dr. phil., Privat-Docent à l'Université de Lausanne (Suisse) et Adjunct Professor à l'Université de Windsor (Canada), psychologue-psychothérapeute FSP et superviseur.

Master en psychologie et en biologie, psychologue-psychothérapeute FSP, superviseure et formatrice, en pratique privée à Genève (Suisse).

Download and Read Online La psychothérapie centrée sur les émotions Ueli Kramer, Emna Ragama

#GAXUKWS2M70

Lire La psychothérapie centrée sur les émotions par Ueli Kramer, Emna Ragama pour ebook en ligneLa psychothérapie centrée sur les émotions par Ueli Kramer, Emna Ragama Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La psychothérapie centrée sur les émotions par Ueli Kramer, Emna Ragama à lire en ligne. Online La psychothérapie centrée sur les émotions par Ueli Kramer, Emna Ragama ebook Téléchargement PDFLa psychothérapie centrée sur les émotions par Ueli Kramer, Emna Ragama DocLa psychothérapie centrée sur les émotions par Ueli Kramer, Emna Ragama MobipocketLa psychothérapie centrée sur les émotions par Ueli Kramer, Emna Ragama EPub  
**GAXUKWS2M70GAXUKWS2M70GAXUKWS2M70**