



## Confitures inattendues

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Confitures inattendues

*Francois Couplan*

## Confitures inattendues Francois Couplan

Inspiré par ses fréquents voyages, François Couplan présente dans cet ouvrage plus de 80 fruits, fleurs et légumes pouvant être apprêtés sous forme de confitures. S'il propose quelques recettes tout à fait classiques, la plupart visent à faire découvrir de nouvelles saveurs : laissez-vous tenter par la confiture de potimarron et d'abricots secs, celle de dattes et d'ananas, la marmelade de mandarines à l'aspérule ou celle d'aubépine aux épices. L'auteur livre de nombreux conseils afin de guider même les plus novices : vous saurez exactement quel matériel il vous faut, quels autres procédés vous pouvez adopter, comment réaliser vos gelées et vos confitures au miel, ainsi que comment fermer correctement vos pots afin d'éviter les risques de moisissures. Richement illustré, ce petit livre est une nouvelle édition rajeunie de Toutes les confitures sont dans la nature .

 [Télécharger Confitures inattendues ...pdf](#)

 [Lire en ligne Confitures inattendues ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Confitures inattendues Francois Couplan

---

240 pages

Présentation de l'éditeur

Inspiré par ses fréquents voyages, François Couplan présente dans cet ouvrage plus de 80 fruits, fleurs et légumes pouvant être apprêtés sous forme de confitures. S'il propose quelques recettes tout à fait classiques, la plupart visent à faire découvrir de nouvelles saveurs : laissez-vous tenter par la confiture de potimarron et d'abricots secs, celle de dattes et d'ananas, la marmelade de mandarines à l'aspérule ou celle d'aubépine aux épices.

L'auteur livre de nombreux conseils afin de guider même les plus novices : vous saurez exactement quel matériel il vous faut, quels autres procédés vous pouvez adopter, comment réaliser vos gelées et vos confitures au miel, ainsi que comment fermer correctement vos pots afin d'éviter les risques de moisissures.

Richement illustré, ce petit livre est une nouvelle édition rajeunie de "Toutes les confitures sont dans la nature".

Biographie de l'auteur

François Couplan est spécialiste des utilisations traditionnelles des plantes sauvages et cultivées, qu'il a étudiées sur les cinq continents. Ethnobotaniste (docteur ès sciences, Muséum d'histoire naturelle, Paris) et auteur de plus de quatre-vingts ouvrages sur les plantes et la nature, il enseigne depuis 1975 les utilisations des plantes sauvages sous forme de stages pratiques sur le terrain. Il est le créateur de la survie douce, expériences profondes de vie en harmonie avec la nature et a fondé le Collège pratique d'ethnobotanique qui propose aux passionnés de plantes une formation sur trois ans. Il a également collaboré avec de grands chefs cuisiniers pour réhabiliter des saveurs oubliées. Ses recettes de confitures originales mettent en avant certains de ces végétaux comestibles méconnus, tout en restant accessibles à tous.

Download and Read Online Confitures inattendues Francois Couplan #Q2S681ZPAKX

Lire Confitures inattendues par Francois Couplan pour ebook en ligne Confitures inattendues par Francois Couplan Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Confitures inattendues par Francois Couplan à lire en ligne. Online Confitures inattendues par Francois Couplan ebook Téléchargement PDF Confitures inattendues par Francois Couplan Doc Confitures inattendues par Francois Couplan Mobipocket Confitures inattendues par Francois Couplan EPub  
**Q2S681ZPAKXQ2S681ZPAKXQ2S681ZPAKX**