



Körper und Gefühl in der Psychotherapie - Basisübungen (Leben Lernen 120)



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Downloaden und kostenlos lesen Körper und Gefühl in der Psychotherapie - Basisübungen (Leben Lernen 120) Gudrun Görnitz

278 Seiten

Klappentext

Beide Bände beinhalten eine umfangreiche Sammlung erlebnisorientierter Übungen und Informationen zur Umsetzung und Integration in die verhaltenstherapeutische Psychotherapie. Dabei geht es nicht um schnelle Heilversprechen durch Körperübungen, sondern um schrittweise, fundierte Veränderungsarbeit. Im Zentrum dieses Buches stehen Basisübungen wie: Entspannungs- und Besinnungsübungen, Phantasiereisen, Atementspannung, Übungen zur Schulung der Körperwahrnehmung, der Gefühlswahrnehmung und des Gefühlsausdrucks. Fragen der psychotherapeutischen Rahmenbedingungen, der Dauer, des Ablaufs und der Effekte der Übungen werden in einem einführenden Kapitel thematisiert, so daß auch weniger erfahrene Therapeuten in der Anwendung gut zurecht kommen können. Über den Autor und weitere Mitwirkende Gudrun Görnitz, Diplom-Psychologin, arbeitet als Psychotherapeutin für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in einer Praxisgemeinschaft in Augsburg sowie als Lehrtherapeutin, Supervisorin und Selbsterfahrungsleiterin.

Download and Read Online Körper und Gefühl in der Psychotherapie - Basisübungen (Leben Lernen 120) Gudrun Görnitz #H78BXCNLW16

Lesen Sie Körper und Gefühl in der Psychotherapie - Basisübungen (Leben Lernen 120) von Gudrun Görlitz für online ebook Körper und Gefühl in der Psychotherapie - Basisübungen (Leben Lernen 120) von Gudrun Görlitz Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Körper und Gefühl in der Psychotherapie - Basisübungen (Leben Lernen 120) von Gudrun Görlitz Bücher online zu lesen. Online Körper und Gefühl in der Psychotherapie - Basisübungen (Leben Lernen 120) von Gudrun Görlitz ebook PDF herunterladen Körper und Gefühl in der Psychotherapie - Basisübungen (Leben Lernen 120) von Gudrun Görlitz Doc Körper und Gefühl in der Psychotherapie - Basisübungen (Leben Lernen 120) von Gudrun Görlitz Mobipocket Körper und Gefühl in der Psychotherapie - Basisübungen (Leben Lernen 120) von Gudrun Görlitz EPub