



La méthode Kousmine (nouvelle édition)

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

La méthode Kousmine (nouvelle édition)

Fondation Dr C. Kousmine

La méthode Kousmine (nouvelle édition) Fondation Dr C. Kousmine

 [Télécharger La méthode Kousmine \(nouvelle édition\) ...pdf](#)

 [Lire en ligne La méthode Kousmine \(nouvelle édition\) ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne La méthode Kousmine (nouvelle édition) Fondation Dr C. Kousmine

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

Et si la cause essentielle de nos maladies résidait dans nos erreurs alimentaires ? Et si l'état de santé de chacun passait par la prise en charge de son propre cas ? Et si le rétablissement de la santé se faisait par le rééquilibrage des fonctions d'assimilation, d'élimination et de défense ? C'est sur ces "si" que le docteur Catherine Kousmine a élaboré sa méthode de prévention et de guérison des maladies dégénératives ainsi que le maintien du bien-être vital. Pour la première fois, ce sont des médecins qu'elle a formés qui s'expriment. Regroupés au sein de l'Association médicale Kousmine, ils mettent en application et confirment les quarante années de recherches de la doctoresse : oui, nos erreurs alimentaires sont la cause essentielle de nos maladies ; oui, la correction de ces erreurs, le rétablissement de nos fonctions d'assimilation et d'élimination, la volonté de se prendre en charge soi-même, permettent de préserver sa santé et d'obtenir des résultats étonnants dans la lutte contre les maladies dégénératives. Ce livre s'adresse à tous : aux médecins, aux malades, aux bien-portants. Pas à pas, il présente tous les aspects de la Méthode Kousmine : retour à une alimentation saine, complémentarité avec les vitamines et minéraux, lutte contre l'excès d'acidification de l'organisme, hygiène intestinale, "cure de vaccins", implications psychologiques. "La Méthode Kousmine : un véritable guide de santé qui permettra à chacun de mettre en pratique les conseils du Docteur Kousmine et de se préserver des maladies en adoptant une alimentation et une hygiène de vie conformes à la nature." Dr Philippe Besson

Présentation de l'éditeur

Et si la cause essentielle de nos maladies résidait dans nos erreurs alimentaires ? Et si l'état de santé de chacun passait par la prise en charge de son propre cas ? Et si le rétablissement de la santé se faisait par le rééquilibrage des fonctions d'assimilation, d'élimination et de défense ? C'est sur ces "si" que le docteur Catherine Kousmine a élaboré sa méthode de prévention et de guérison des maladies dégénératives ainsi que le maintien du bien-être vital. Pour la première fois, ce sont des médecins qu'elle a formés qui s'expriment. Regroupés au sein de l'Association médicale Kousmine, ils mettent en application et confirment les quarante années de recherches de la doctoresse : oui, nos erreurs alimentaires sont la cause essentielle de nos maladies ; oui, la correction de ces erreurs, le rétablissement de nos fonctions d'assimilation et d'élimination, la volonté de se prendre en charge soi-même, permettent de préserver sa santé et d'obtenir des résultats étonnants dans la lutte contre les maladies dégénératives. Ce livre s'adresse à tous : aux médecins, aux malades, aux bien-portants. Pas à pas, il présente tous les aspects de la Méthode Kousmine : retour à une alimentation saine, complémentarité avec les vitamines et minéraux, lutte contre l'excès d'acidification de l'organisme, hygiène intestinale, "cure de vaccins", implications psychologiques. "La Méthode Kousmine : un véritable guide de santé qui permettra à chacun de mettre en pratique les conseils du Docteur Kousmine et de se préserver des maladies en adoptant une alimentation et une hygiène de vie conformes à la nature." Dr Philippe Besson

Biographie de l'auteur

Le Dr Catherine Kousmine est désormais célèbre. Grâce à ses recherches et précédents ouvrages, qui furent tous des best-sellers, elle a su transmettre ses connaissances et élaboré une méthode de soins qui, au fil des ans et des usages de l'équipe médicale Kousmine qui perpétue son message, n'a de cesse, de prouver son efficacité thérapeutique.

Download and Read Online La méthode Kousmine (nouvelle édition) Fondation Dr C. Kousmine

#F1CVPK5SJOW

Lire La méthode Kousmine (nouvelle édition) par Fondation Dr C. Kousmine pour ebook en ligneLa méthode Kousmine (nouvelle édition) par Fondation Dr C. Kousmine Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La méthode Kousmine (nouvelle édition) par Fondation Dr C. Kousmine à lire en ligne. Online La méthode Kousmine (nouvelle édition) par Fondation Dr C. Kousmine ebook Téléchargement PDFLa méthode Kousmine (nouvelle édition) par Fondation Dr C. Kousmine DocLa méthode Kousmine (nouvelle édition) par Fondation Dr C. Kousmine MobipocketLa méthode Kousmine (nouvelle édition) par Fondation Dr C. Kousmine EPub

F1CVPK5SJOWF1CVPK5SJOWF1CVPK5SJOW