



## La discipline, un jeu d'enfant

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# La discipline, un jeu d'enfant

*Brigitte Racine*

**La discipline, un jeu d'enfant** Brigitte Racine

 [Télécharger La discipline, un jeu d'enfant ...pdf](#)

 [Lire en ligne La discipline, un jeu d'enfant ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne **La discipline, un jeu d'enfant** Brigitte Racine

---

128 pages

Extrait

De quoi les enfants ont-ils besoin ?

Être parent

Quels sont les besoins des enfants d'aujourd'hui ? Principalement de se sentir aimés. Ont-ils besoin d'obtenir tout ce qu'ils demandent ? Tout ce que les autres possèdent ? De tout avoir ? Peut-on être heureux, s'amuser et rire tout le temps ? On peut douter qu'il soit réaliste d'envisager la vie de cette façon.

De fait, plus tôt l'enfant apprend que la vie est composée de plaisirs et de peines, de naissances et de morts, de pertes et de deuils, plus libre sera son parcours. Comme parent, vous l'aurez préparé à accepter les revers de fortune et les désillusions, d'autant plus si vous le faites vous-même. Vous serez le modèle dont il s'inspirera.

Pour certains, les parents sont des pourvoyeurs de bonheur à tout prix... quitte à ce qu'ils s'oublient pour laisser toute la place aux enfants. Ceux-ci ne se privent pas pour l'occuper, puisqu'on leur offre sans opposition tout l'espace. Dans cette situation, celle dans laquelle le parent dit OUI à tout, l'enfant peut-il vraiment accepter que les autres aient également des besoins et des désirs ? Comment comprendra-t-il qu'il n'a pas toujours la préséance et qu'il doit aussi contribuer au bien-être de son entourage ? Il faut savoir que le NON peut aussi être une réponse empreinte d'amour. Ainsi, lorsqu'on retire à un enfant ses ustensiles parce qu'il s'en sert pour faire du bruit à table, on lui rend service. Quelle sorte de valeur lui transmettrait-on si on le laissait faire n'importe quoi ? Comment vivrait-il en harmonie avec les autres s'il était roi et maître en tout temps ? Présentation de l'éditeur

Brigitte Racine est infirmière et psychothérapeute. Elle donne également des conférences et anime des ateliers portant sur l'éducation et la discipline.

Pour vivre en harmonie avec son enfant, il est primordial d'établir avec lui un solide lien d'attachement et de confiance. Lorsque l'enfant se sent aimé, valorisé et sécurisé, lorsqu'il constate qu'on croit en lui et qu'on partage des moments de plaisir avec lui, il a envie de collaborer et de vivre une relation où chacun est attentif aux besoins de l'autre. Il ne faut pas chercher plus loin, c'est aussi simple que ça, c'est un jeu d'enfant. Tel est l'essentiel de cet ouvrage sur la discipline que parents et éducateurs ont tout intérêt à lire.

De façon plus précise, l'auteur définit ce qu'il faut entendre par une discipline incitative. Faisant appel à des moyens concrets et efficaces, elle met en garde les parents contre les effets négatifs des punitions et des récompenses. Elle souligne, par contre, les bienfaits de l'action de réparation qui fait appel à ce que l'enfant a de meilleur en lui et qui favorise par le fait même l'harmonie familiale. Biographie de l'auteur  
Brigitte Racine est infirmière et psychothérapeute. Elle donne également des conférences et anime des ateliers portant sur l'éducation et la discipline.

Download and Read Online **La discipline, un jeu d'enfant** Brigitte Racine #CWR9ZU1GAI0

Lire La discipline, un jeu d'enfant par Brigitte Racine pour ebook en ligneLa discipline, un jeu d'enfant par Brigitte Racine Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La discipline, un jeu d'enfant par Brigitte Racine à lire en ligne. Online La discipline, un jeu d'enfant par Brigitte Racine ebook Téléchargement PDFLa discipline, un jeu d'enfant par Brigitte Racine DocLa discipline, un jeu d'enfant par Brigitte Racine MobipocketLa discipline, un jeu d'enfant par Brigitte Racine EPub

**CWR9ZU1GAI0CWR9ZU1GAI0CWR9ZU1GAI0**