



## L'art de la fermentation

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# L'art de la fermentation

*Luna Kyung, Camille Oger*

**L'art de la fermentation** Luna Kyung, Camille Oger

 [Télécharger L'art de la fermentation ...pdf](#)

 [Lire en ligne L'art de la fermentation ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne L'art de la fermentation Luna Kyung, Camille Oger

---

324 pages

Présentation de l'éditeur

• **Une solide présentation technique** remplie de nombreux pas-à-pas illustrés permettra au lecteur de s'approprier les méthodes de base :

- Saumures et salaisons
- Lits de fermentation
- Trempage
- Levains
- Greffes
- Utilisation de ferments

• **150 recettes illustrées** pour fermenter à la maison une grande variété d'aliments :

- Pastèque fermentée à la russe
- Kéfir de lait
- Pickles d'oignons à l'indienne (Kanda ka achaar)
- Bière au gingembre
- Galettes de lentilles à l'indienne (Dosa)
- Légumes grillés fermentés
- Fraises séchées au sel
- Citrons confits...

Des recettes souvent faciles et accessibles, toujours pleines de vitamines et de nutriments essentiels.

• Le tout avec **un angle ethnographique** pour découvrir, d'une culture à l'autre, les trésors de fermentation dont elles ont le secret. Biographie de l'auteur

### **Luna Kyung**

Artiste et cuisinière venue de Corée, Luna est une spécialiste du kimchi et de la fermentation du soja, toujours prête à se lancer dans des expérimentations probiotiques originales qu'elle livre sur son blog " La table de Diogène est ronde ".

### **Camille Oger**

Reporter, photographe et auteure, Camille s'intéresse surtout aux aspects culturels de la cuisine. D'un pays à l'autre, elle glane des informations sur les pratiques alimentaires traditionnelles qu'elle documente sur son blog d'ethnogastronomie " Le Manger ".

Download and Read Online L'art de la fermentation Luna Kyung, Camille Oger #LG83CST2OIU

Lire L'art de la fermentation par Luna Kyung, Camille Oger pour ebook en ligneL'art de la fermentation par Luna Kyung, Camille Oger Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L'art de la fermentation par Luna Kyung, Camille Oger à lire en ligne.Online L'art de la fermentation par Luna Kyung, Camille Oger ebook Téléchargement PDFL'art de la fermentation par Luna Kyung, Camille Oger DocL'art de la fermentation par Luna Kyung, Camille Oger MobipocketL'art de la fermentation par Luna Kyung, Camille Oger EPub

**LG83CST2OIULG83CST2OIULG83CST2OIU**