



Low Carb mit dem Thermomix®

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Low Carb mit dem Thermomix®

Simone Filipowsky

Low Carb mit dem Thermomix® Simone Filipowsky

 [Download Low Carb mit dem Thermomix® ...pdf](#)

 [Online lesen Low Carb mit dem Thermomix® ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Low Carb mit dem Thermomix® Simone Filipowsky

128 Seiten

Kurzbeschreibung

Genussvoll abnehmen mit dem Thermomix®

- Über 60 Low-Carb-Rezepte: Frühstück, kleine Gerichte, Salate & Suppen, Hauptgerichte, Desserts & Gebäck, Saucen, Aufstriche & Dips
- Mit dem Trendthema Geschenke aus der Küche
- Alle Rezepte mit genauen Maschineneinstellungen und Gradangaben für den Thermomix® TM5
- Jedes Rezept mit Kalorien- und Nährwertangaben und Farbfoto

Low-Carb-Gerichte gelingen perfekt im Thermomix®! Spielend leicht können Sie vom Rohkost-Salat bis zum leichten Dessert vieles im Gerät vor- und zubereiten. Unser Kochbuch mit 61 Low-Carb-Rezepten begleitet Sie durch den Tag. Genießen Sie ein gesundes Frühstück mit fruchtigen Smoothies, Low-Carb-Brötchen und selbst gemachtem Nussgranola. Packen Sie sich zum Lunch einen italienischen Sommersalat und Feta-Spinat-Pies ein. Egal ob mit Fleisch, Fisch oder vegetarisch: Mit toskanischem Rinderragout, gedämpftem Lachs und Blumenkohl-Gnocchi schlemmen Sie sich abends satt und glücklich. Und zum Dessert sind Apfel-Beeren-Crumble und Erdnussbuttereis definitiv erlaubt.

Außerdem sind leckere Mitbringsel aus dem Thermomix® Trend: Überraschen Sie doch demnächst Ihre Freunde mit einem unserer Low-Carb-Geschenke aus der Küche. Selbst gemachte Haselnusstrüffel oder ein fruchtiger Rote-Bete-Ketchup sind garantiert der Renner.

Mit diesen und vielen weiteren Rezepten starten Sie einfach und schnell in die Low-Carb-Küche und stellen Ihre Ernährung problemlos um. Über den Autor und weitere Mitwirkende
Simone Filipowsky ist Hamburgerin, studierte Modedesignerin und Vintage-Liebhaberin mit einer Leidenschaft für gute Speisen und Produkte sowie neue Foodtrends.

„Ich liebe gute Küche ohne Convenience-Produkte und bereite aus ausgewählten Zutaten leckere Gerichte von Grund auf selbst zu. Saisonal koche und backe ich mich mit Früchten und Gemüse durch die Jahreszeiten und liebe ab und zu auch die schnelle Küche. Alltags koche ich sehr gesund, an besonderen Tagen darf auch geschlemmt werden.“

Download and Read Online Low Carb mit dem Thermomix® Simone Filipowsky #67W4EHF8952

Lesen Sie Low Carb mit dem Thermomix® von Simone Filipowsky für online ebook Low Carb mit dem Thermomix® von Simone Filipowsky Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Low Carb mit dem Thermomix® von Simone Filipowsky Bücher online zu lesen. Online Low Carb mit dem Thermomix® von Simone Filipowsky ebook PDF herunterladen Low Carb mit dem Thermomix® von Simone Filipowsky Doc Low Carb mit dem Thermomix® von Simone Filipowsky Mobipocket Low Carb mit dem Thermomix® von Simone Filipowsky EPub