



Freeride



Descargar



Leer En Linea

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Freeride

Peter Warnberg

Freeride Peter Warnberg

Freeride – modern skidåkning är boken för alla som älskar och vill utveckla sin skidåkning i och utanför pisten, carving, lössnö, skog, puckel. Peter Warnberg beskriver ingående, tydligt och lättillgängligt utförsåkningsteknik. Boken är rikt illustrerad med bilder av fotografen Jesper Molin och ger praktiska tips till åkare på alla nivåer, i pisten, offpist och på olika typer av snö. Boken förbättrar dina förutsättningar att utveckla din teknik och öka din förståelse för de flesta typer av underlag och situationer. Boken hjälper dig med hur du kan tänka i speciella situationer som t.ex. vid fartkontroll i brant, skogsskidåkning, och smala korridorer samt med riskminimering offpist. Boken Freeride – modern skidåkning, fungerar som din personliga coach och ger dig svar på hur du ska träna. Den hjälper dig även till extra motivation dagar då teknik, väder och förhållandena på berget inte är perfekta. Många utförsåkare strävar efter att utveckla sitt skidåkande, men det finns få böcker på svenska som riktigt bra utvecklingsstöd. Nu är det avhjälpt. Boken är skriven av en passionerad utförsåkare och utförsåkningscoach, Peter Warnberg: "Jag har försökt att ta med de viktigaste delarna från skidlärarutbildningens alla steg och den moderna tävlingstekniken, men fokus har varit skidåkning för oss friåkare, inte utbildning. Jag tar ställning i frågor där många andra instruktörer och tränare ofta tvekar eller är otydliga." "Jag vill dela med mig av mer än trettio års skidåkning på såväl stora som små berg". Peter Warnberg blev skid- och bergtagen efter en resa till Chamonix för trettiofem år sedan. Han har sedan dess levt för skidåkning, genomgått svensk och internationell skidlärarutbildning, Skidförbundets skidtränarkurs och själv utbildat skidinstruktörer, lärare och tränare. Han har varit verksam som tränare för landslagsåkare i puckelpist, race coach i Värmlandslaget, drivit skidskola i Val Thorens och arbetat med coaching både i USA och på flera orter i Europa. Peter Warnberg driver U-turn/Freeridecoach sedan 1986, se freeridecoach.se

 [Descargar Freeride ...pdf](#)

 [Leer en línea Freeride ...pdf](#)

Descargar y leer en línea Freeride Peter Warnberg

125 pages

Download and Read Online Freeride Peter Warnberg #JV8QU3KISHY

Leer Freeride by Peter Warnberg para ebook en línea Freeride by Peter Warnberg Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Freeride by Peter Warnberg para leer en línea. Online Freeride by Peter Warnberg ebook PDF descargar Freeride by Peter Warnberg Doc Freeride by Peter Warnberg Mobipocket Freeride by Peter Warnberg EPub
JV8QU3KISHYJV8QU3KISHYJV8QU3KISHY