



Herbier gourmand

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Herbier gourmand

Marc Veyrat, François Couplan

Herbier gourmand Marc Veyrat, François Couplan

 [Télécharger Herbier gourmand ...pdf](#)

 [Lire en ligne Herbier gourmand ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **Herbier gourmand Marc Veyrat, François Couplan**

216 pages

Présentation de l'éditeur

Pouvait-on imaginer qu'un herbier saurait être gourmand ? Laissez-vous guider par Marc Veyrat et François Couplan, deux amoureux fous de plantes et de gastronomie, et découvrez, au travers de près de 50 plantes et de 100 recettes, un univers surprenant, aussi riche en formes et en couleurs qu'en odeurs et en saveurs. Le long des chemins, à la lisière des bois, au cœur des prairies, au bord de la mer... François Couplan, l'ethnobotaniste, nous donne les moyens de reconnaître toutes ces plantes dans leur environnement naturel et vous dévoile l'arôme iodé de la criste-marine, la délicate saveur noisettée du coquelicot ou celle si légèrement épicée et citronnée de la sauge des prés... Marc Veyrat, le chef fou de saveurs, met en scène ces plantes dans des recettes étonnantes d'harmonie, de subtilité et de simplicité, comme la canette rôtie à la berce, les soles grillées à la violette, la soupe d'ortie, le carré d'agneau au serpolet ou la tartelette au citron et au tussilage. De la formidable rencontre et de la complicité de ces deux hommes est ainsi née l'idée de cet Herbier gourmand qui, grâce aux magnifiques photos de Daniel de Nève, vous entraînera au pays des saveurs ignorées et des goûts oubliés.

Biographie de l'auteur

Dans le cadre enchanteur de son Auberge de l'Éridan sur les bords du lac d'Annecy ou de La ferme de mon père, MARC VEYRAT est aujourd'hui l'un de nos plus grands chefs français : deux fois 3 étoiles au guide Michelin et 20 au GaultMillau. Il fait partager une fois encore dans cet ouvrage sa passion des plantes à travers des recettes simples, authentiques et savoureuses.

FRANÇOIS COUPLAN, Docteur ès-Sciences, enseigne depuis plus de 20 ans en Europe et aux États-Unis l'art de reconnaître et d'utiliser les plantes. Auteur d'une thèse sur l'alimentation de nos ancêtres, présentée au Muséum National d'Histoire Naturelle, il a également publié plus de 35 ouvrages sur la nature.

Download and Read Online Herbier gourmand Marc Veyrat, François Couplan #S89EJBNPYZH

Lire Herbi r gourmand par Marc Veyrat, François Couplan pour ebook en ligneHerbi r gourmand par Marc Veyrat, François Couplan Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres   lire, bons livres   lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres   lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres   lire, PDF Les meilleurs livres   lire, les meilleurs livres pour lire les livres Herbi r gourmand par Marc Veyrat, François Couplan   lire en ligne.Online Herbi r gourmand par Marc Veyrat, François Couplan ebook Téléchargement PDFHerbi r gourmand par Marc Veyrat, François Couplan DocHerbi r gourmand par Marc Veyrat, François Couplan MobipocketHerbi r gourmand par Marc Veyrat, François Couplan EPub

S89EJBNPYZHS89EJBNPYZHS89EJBNPYZH