



La Maîtrise de la lucidité

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

La Maîtrise de la lucidité

Doña Bernadette Vigil

La Maîtrise de la lucidité Doña Bernadette Vigil

 [Télécharger La Maîtrise de la lucidité ...pdf](#)

 [Lire en ligne La Maîtrise de la lucidité ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **La Maîtrise de la lucidité Doña Bernadette Vigil**

188 pages

Quatrième de couverture

Initiation au voyage chamanique emmenée par une femme nagual, *La Maîtrise de la lucidité* offre la synthèse de plus de dix années d'un travail exemplaire : celui d'une femme sur la voie de sa propre libération.

S'inspirant de la vision toltèque, doña Bernadette Vigil nous invite à une pratique dont l'objectif essentiel est de nous affranchir du « Rêve de la planète » : un carcan qui, en nous séquestrant dès l'enfance dans des croyances coulées dans des lois culturelles, familiales, religieuses, morales ou politiques, compromet gravement notre pleine réalisation d'être humain. Désapprendre et rompre les « accords » qui nous ont été inculqués et qui falsifient au quotidien notre perception de toute chose, en particulier de nous-même ; stabiliser le mouvement de bascule qui fait de nous tantôt le Juge implacable, tantôt la Victime éplorée ; s'affranchir de la fascination des « leurres » et jeter nos « masques » : telles sont quelques-unes des techniques issues de la sagesse chamanique que nous enseigne l'auteur. En marge des croyances orthodoxes, *La Maîtrise de la lucidité* propose à tout chercheur épris de liberté authentique - et en particulier aux femmes - de faire voler en éclats ces schémas restrictifs pour se réapproprier sa lucidité confisquée et pour renouer ainsi avec la clarté et le bonheur.

Download and Read Online *La Maîtrise de la lucidité Doña Bernadette Vigil* #5PLXQENV3HF

Lire La Maîtrise de la lucidité par Doña Bernadette Vigil pour ebook en ligneLa Maîtrise de la lucidité par Doña Bernadette Vigil Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La Maîtrise de la lucidité par Doña Bernadette Vigil à lire en ligne.Online La Maîtrise de la lucidité par Doña Bernadette Vigil ebook Téléchargement PDFLa Maîtrise de la lucidité par Doña Bernadette Vigil DocLa Maîtrise de la lucidité par Doña Bernadette Vigil MobipocketLa Maîtrise de la lucidité par Doña Bernadette Vigil EPub

5PLXQENV3HF5PLXQENV3HF5PLXQENV3HF