



Trop bon ! Les soupes, potages et consommés

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Trop bon ! Les soupes, potages et consommés

Alexandra Beauvais

Trop bon ! Les soupes, potages et consommés Alexandra Beauvais

 [Télécharger Trop bon ! Les soupes, potages et consommés ...pdf](#)

 [Lire en ligne Trop bon ! Les soupes, potages et consommés ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Trop bon ! Les soupes, potages et consommés Alexandra Beauvais

70 pages

Extrait

Entrées froides

Crème de concombre

Pour 4 personnes

Préparation : 15 min

Ingrédients :

2 concombres

1 yaourt brassé

15 cl de crème entière

100 g de feta (ou faisselle)

50 g de pousses germées

5 cl d'huile d'argan

Gros sel

Sel

Poivre

° Laver et peler les concombres. Les couper en morceaux puis les disposer dans une passoire, saupoudrer de gros sel. Faire dégorger pendant 30 min.

° Dans un saladier, mixer le yaourt, l'huile, la crème, la feta et 30 g de pousses germées. Saler et poivrer.

° Rincer les concombres, les ajouter à la préparation précédente, mixer de nouveau.

° Servir la crème de concombre dans des verres à pied, décorée de pousses germées.

Vous pouvez accompagner cette délicieuse préparation de tapenade tartinée sur du pain grillé. Présentation de l'éditeur

Le riche univers de la soupe en 45 recettes... Consommée froide, chaude ou encore en dessert, la soupe, aujourd'hui à la table des grands chefs, retrouve ses lettres de noblesse sous la forme de préparations variées : consommé, bouillon, velouté, potage, cappuccino...

Les recettes de cet ouvrage, superbement illustrées, sont autant d'invitations à cuisiner, quelle que soit la saison, en mêlant plaisir, santé et convivialité.

Alexandra Beauvais, fille et petite-fille de cuisiniers, est auteur de nombreux ouvrages pour petits et grands gourmets. Fondatrice de «Secrets de gourmandises» et expert associé auprès du Centre culinaire contemporain, elle anime des ateliers de cuisine où se mêlent tours de mains classiques et recettes actuelles.

Download and Read Online Trop bon ! Les soupes, potages et consommés Alexandra Beauvais

#IRJG41LMNCS

Lire Trop bon ! Les soupes, potages et consommés par Alexandra Beauvais pour ebook en ligneTrop bon ! Les soupes, potages et consommés par Alexandra Beauvais Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Trop bon ! Les soupes, potages et consommés par Alexandra Beauvais à lire en ligne. Online Trop bon ! Les soupes, potages et consommés par Alexandra Beauvais ebook Téléchargement PDFTrop bon ! Les soupes, potages et consommés par Alexandra Beauvais DocTrop bon ! Les soupes, potages et consommés par Alexandra Beauvais MobipocketTrop bon ! Les soupes, potages et consommés par Alexandra Beauvais EPub

IRJG41LMNCSIRJG41LMNCSIRJG41LMNCS