



## **Amour et émotions : Préservez votre couple du piège des émotions**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Amour et émotions : Préservez votre couple du piège des émotions

*Diana et Michael RICHARDSON*

**Amour et émotions : Préservez votre couple du piège des émotions** Diana et Michael RICHARDSON

 [Télécharger Amour et émotions : Préservez votre couple du pi ...pdf](#)

 [Lire en ligne Amour et émotions : Préservez votre couple du ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne **Amour et émotions : Préservez votre couple du piège des émotions Diana et Michael RICHARDSON**

---

140 pages

Extrait

L'amour n'est pas une émotion

Les hauts et les bas de l'amour

Peut-être avez-vous remarqué que bien souvent, lorsque vous demandez à un ami comment va sa vie amoureuse, vous recevez une réponse stéréotypée du genre : «Avec des hauts et des bas... tu sais comment ça se passe...» Et cela, quel que soit l'ami à qui vous vous adressez. Peut-être même vous apercevez-vous que vous aussi répondez de la même manière.

La répétition de ce type de phrase devient une sorte de mantra hypnotique que nous associons, sans nous en rendre compte, à l'amour - l'amour est instable. Et changer de partenaire ne semble rien changer à la situation. Dès que la lune de miel prend fin, la conversation au sujet des «hauts et des bas» de l'amour reprend.

Chose curieuse, quand vous écoutez les autres ou vous-même plus attentivement, le mantra commence par une affirmation, «avec des hauts et des bas», et se termine en fait par une question, «Tu sais comment ça se passe...» Généralement, le ton de la voix s'élève légèrement, «tu sais comment ça se passe...» L'inflexion de la voix dit à celui qui l'écoute qu'une question lui est posée, «C'est la même chose pour toi, non ?» ou encore, «Ton expérience est similaire, n'est-ce pas ?» La question sous-entendue donne un sentiment de camaraderie, de lien amical. L'autre personne est automatiquement incluse dans cette affirmation/question, parce que son expérience en amour est généralement aussi faite de «hauts et de bas».

La croyance que l'amour est hors contrôle

C'est incroyable de constater que nous vivons tous avec l'impression que l'amour est un phénomène fluctuant et que nous n'y pouvons rien. Nous nous hypnotisons en pensant, en croyant et en disant que l'amour est instable et peu fiable. Par cette hypnose, nous nous créons inconsciemment des conditions défavorables. Nous vivons l'amour comme une force incontrôlable et nous avons la croyance que nous ne pouvons rien faire consciemment pour garder l'amour vivant. Ces croyances reflètent notre ignorance au sujet de l'amour, car la réalité de l'amour est bien différente de l'expérience que nous en avons.

Qu'est-ce que l'amour ?

L'amour est un débordement de joie. L'amour c'est quand tu as vu ton être véritable, alors il ne reste plus qu'à partager ton être avec les autres. L'amour c'est quand tu as vu que tu n'es pas séparé, que tu fais un avec l'existence. L'amour c'est quand tu as ressenti une union organique, orgasmique avec tout ce qui est. L'amour n'est pas une relation. L'amour est un état qui n'a rien à voir avec quelqu'un d'autre. Tu n'es pas amoureux, tu es amour. Bien sûr, quand tu es amour, tu es amoureux - mais c'est une conséquence, un effet secondaire, ce n'est pas l'origine. L'origine, c'est que tu es amour.

Osho. Enseignements transcrits. The guest (Vol.6). Présentation de l'éditeur

Donnez une chance à l'amour Prenez la responsabilité de vos émotions ! Pourquoi le sentiment d'amour entre deux partenaires disparaît-il parfois pendant des heures, voire des jours ? Quels sont les mécanismes à l'œuvre ? Qu'est-ce qui fait que nous nous coupons l'un de l'autre ? Pourquoi le couple devrait-il forcément passer par des hauts et des bas ? A priori, la réponse n'est pas évidente. Et pourtant, pour les auteurs, elle est simple. La rupture se produit en général quand une vague émotionnelle, qui tire ses racines de notre passé, nous submerge et obscurcit le présent. Diana & Michael Richardson proposent ici quelques règles d'or à respecter afin de nous dégager des états émotionnels toxiques. Nous pourrions alors faire place à l'expression de nos vrais sentiments et ouvrir un espace dans lequel l'amour peut s'épanouir. Diana & Michael Richardson, spécialistes dans le domaine de la relation de couple et de la sexualité, ont écrit plusieurs ouvrages sur le

sujet. Depuis plus de vingt ans, ils animent The Making Love Retreat, un séminaire d'une semaine dans lequel ils enseignent aux couples l'art de faire l'amour en conscience. Biographie de l'auteur Diana & Michael Richardson, spécialistes dans le domaine de la relation de couple et de la sexualité, ont écrit plusieurs ouvrages sur le sujet. Depuis plus de vingt ans, ils animent The Making Love Retreat, un séminaire d'une semaine dans lequel ils enseignent aux couples l'art de faire l'amour en conscience. Ils résident en Suisse dans la région de l'Emmenthal.

Download and Read Online Amour et émotions : Préservez votre couple du piège des émotions Diana et Michael RICHARDSON #CXZHIYN8QR0

Lire Amour et émotions : Préservez votre couple du piège des émotions par Diana et Michael RICHARDSON pour ebook en ligneAmour et émotions : Préservez votre couple du piège des émotions par Diana et Michael RICHARDSON Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Amour et émotions : Préservez votre couple du piège des émotions par Diana et Michael RICHARDSON à lire en ligne.Online Amour et émotions : Préservez votre couple du piège des émotions par Diana et Michael RICHARDSON ebook Téléchargement PDFAmour et émotions : Préservez votre couple du piège des émotions par Diana et Michael RICHARDSON DocAmour et émotions : Préservez votre couple du piège des émotions par Diana et Michael RICHARDSON MobipocketAmour et émotions : Préservez votre couple du piège des émotions par Diana et Michael RICHARDSON EPub  
**CXZHIYN8QR0CXZHIYN8QR0CXZHIYN8QR0**