



Kobudo d'Okinawa

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Kobudo d'Okinawa

Kenyu Chinen

Kobudo d'Okinawa Kenyu Chinen

L'auteur, maître Kenyu Chinen, enseigne cet art depuis son arrivée en France, en 1976. Aujourd'hui, il donne des cours d'arts martiaux dans plus de vingt clubs en France et plusieurs clubs en Allemagne. Pour la première fois est publié en français, l'authentique kobudô d'Okinawa, présenté par un maître. Dans cet ouvrage, sont détaillés les techniques de base et les principaux katas, avec des armes de défense différentes : bô, nunti bô, sai, sansetsukon, nunchaku, eku (rame), tungawa tonfa, kama. Kenyu CHINEN est né en 1944 dans la petite île d'Iejima, au large d'Okinawa. Actuellement 9e dan, hanshi de karaté-dô et 8e dan de kobudô, il suit l'enseignement de maître Miyahira, descendant direct des maîtres Chibana et Motobu. Il enseigne à Paris.

 [Télécharger Kobudo d'Okinawa ...pdf](#)

 [Lire en ligne Kobudo d'Okinawa ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Kobudo d'Okinawa Kenyu Chinen

191 pages

Présentation de l'éditeur

Ce livre écrit par un maître japonais 9 e dan, présente l'authentique kobudô d'Okinawa. L'auteur, maître Kenyu Chinen, est le promoteur des arts de combat d'Okinawa en France où il enseigne depuis 1976 le karate-dô et le kobudô. Aujourd'hui à la tête de 20 clubs répartis sur la France. Dans cet ouvrage, il détaille à l'aide de nombreuses photographies les techniques ainsi que les katas pour chaque arme de kobudô : bô (bâton long), nunti bô (trident en S sur perche), sai (trident en U), sansetsukon (bâton à trois sections), nunchaku (bâton court à deux sections), eku (rame), tungawa tonfa (matraque avec poignée), kama (faucilles). Maître Chinen livre de précieux conseils aux débutants et pratiquants quant à l'achat, l'utilisation et l'entretien de l'équipement

Download and Read Online Kobudo d'Okinawa Kenyu Chinen #CDU0KTO4PEL

Lire Kobudo d'Okinawa par Kenyu Chinen pour ebook en ligne Kobudo d'Okinawa par Kenyu Chinen
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres,
livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne,
bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les
livres Kobudo d'Okinawa par Kenyu Chinen à lire en ligne. Online Kobudo d'Okinawa par Kenyu Chinen
ebook Téléchargement PDF Kobudo d'Okinawa par Kenyu Chinen Doc Kobudo d'Okinawa par Kenyu
Chinen Mobipocket Kobudo d'Okinawa par Kenyu Chinen EPub

CDU0KTO4PEL CDU0KTO4PEL CDU0KTO4PEL