



Je réussis mes pains, yaourts, fromages... sans machine !

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Je réussis mes pains, yaourts, fromages... sans machine !

Delphine Paslin

Je réussis mes pains, yaourts, fromages... sans machine ! Delphine Paslin

 [Télécharger Je réussis mes pains, yaourts, fromages... sans m ...pdf](#)

 [Lire en ligne Je réussis mes pains, yaourts, fromages... sans ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Je réussis mes pains, yaourts, fromages... sans machine ! Delphine Paslin

120 pages

Extrait

Extrait de l'introduction

Aujourd'hui, force est de constater que réaliser soi-même des produits du quotidien, que l'on avait pris l'habitude d'acheter tout fait dans le commerce, est devenu très «tendance» et vraiment à la portée de tous. Grâce à tous ces appareils qui fleurissent sur le marché et permettent de concocter yaourts, fromages, pains, pâtes et produits maison en tout genre, s'aventurer en cuisine devient possible et facile.

Et puis, outre la satisfaction personnelle de fabriquer soi-même, voilà aussi l'occasion idéale d'adopter une alimentation plus saine et raisonnée. Quel plaisir alors de pouvoir consommer des produits transformés par nos soins en bannissant, colorants, conservateurs, additifs et produits raffinés ! Mais, que faire, si, comme moi, vous ne souhaitez pas vous équiper de tout ce matériel, pour la plupart très encombrant, peu écologique et au coût souvent exorbitant ? Renoncer à ces produits facilement réalisables bien plus sains et meilleurs ? Certainement pas ! Ces appareils qui prétendent faciliter grandement le travail et faire gagner du temps ne sont pas du tout indispensables.

Croyez-moi, les quelques ustensiles nécessaires se trouvent déjà dans votre cuisine et vos placards. Surpris, perplexes ? C'est fort possible. Mais saviez-vous qu'un four remplace parfaitement une yaourtière ? Qu'une poche à douille permet de confectionner de délicieuses saucisses ? Qu'une simple cuillère en bois suffit à la réalisation de pains dignes des plus grands boulangers ?

Si tant est que vous disposiez d'un peu de temps (et encore), faire ses propres produits sans machine est réellement facile et, de surcroît, économique, écologique et très bon !

Les recettes de cet ouvrage ont donc pour objectif, en plus d'être saines et savoureuses, de vous faire découvrir des techniques simples et à la portée de tous.

? Façonner pains et viennoiseries sans robot ni machine à pain, grâce à la technique «sans pétrissage» : baguettes, brioches, bagels, pita...

? Préparer des laitages succulents sans yaourtière ni fromagère : faisselles au bon lait frais, yaourts à boire spécial goûter, fromages ou yaourts végétaux pour des alternatives tout aussi gourmandes.

? Avoir un placard sain gorgé de conserves goûteuses sans mixeur ni déshydrateur : bocaux de fruits, d'herbes ou de légumes séchés, sirops, jus ou limonade, pâtes à tartiner, sauces ou condiments sains et gourmands.

? Et enfin, confectionner des petits plats bluffants et gourmands, sans matériel particulier, comme de bons raviolis avec un simple emporte-pièce, de délicieuses saucisses aux herbes avec une poche à douille, une onctueuse crème glacée vanillée avec un simple fouet...

Que de choix variés et d'idées gourmandes à souhait ! Voilà qui vaut la peine d'enfiler son tablier, de se mettre aux fourneaux et de préparer de délicieux produits et repas 100 % «fait maison». Présentation de l'éditeur

Cuisiner soi-même les plats et préparations que l'on a coutume d'acheter tout faits en se passant de l'arsenal électroménager encombrant, énergivore et coûteux, c'est possible !

Voici 50 recettes du quotidien à réaliser sans machine, des biscottes du petit déjeuner à la crème glacée du dessert, en passant par les pains de toutes sortes, les pâtes, les charcuteries et autres préparations salées, les condiments, le beurre, les fromages, les yaourts, les jus et sirops... Un four, une cuillère en bois ou une poche à douille font cela tout aussi bien que les appareils ménagers peu écologiques qui s'étalent à l'envi dans les rayons des grands magasins. Et il suffit d'un peu d'audace pour se lancer dans la réalisation de saumon fumé, magrets séchés, boudins blancs, raviolis, gnocchis...

Un livre pour (re)découvrir le plaisir de faire soi-même et la satisfaction de remplir son placard et son réfrigérateur de préparations saines, gourmandes et bio, sans colorants, conservateurs, exhausteurs de goût, ni autres additifs...

Delphine Paslin, photographe culinaire et passionnée de cuisine, est l'auteure du blog *Le plaisir des mets*, où elle aime partager au rythme des saisons, avec originalité et fantaisie, le plaisir du «fait maison» et d'une cuisine simple, naturelle et savoureuse. *Biographie de l'auteur*

Delphine Paslin, photographe culinaire et passionnée de cuisine, est l'auteure du blog *Le plaisir des mets*, où elle aime partager au rythme des saisons, avec originalité et fantaisie, le plaisir du «fait maison» et d'une cuisine simple, naturelle et savoureuse.

Download and Read Online *Je réussis mes pains, yaourts, fromages... sans machine ! Delphine Paslin*
#2VBICKWSXDT

Lire Je réussis mes pains, yaourts, fromages... sans machine ! par Delphine Paslin pour ebook en ligneJe réussis mes pains, yaourts, fromages... sans machine ! par Delphine Paslin Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Je réussis mes pains, yaourts, fromages... sans machine ! par Delphine Paslin à lire en ligne. Online Je réussis mes pains, yaourts, fromages... sans machine ! par Delphine Paslin ebook Téléchargement PDFJe réussis mes pains, yaourts, fromages... sans machine ! par Delphine Paslin DocJe réussis mes pains, yaourts, fromages... sans machine ! par Delphine Paslin MobipocketJe réussis mes pains, yaourts, fromages... sans machine ! par Delphine Paslin EPub

2VBICKWSXDT2VBICKWSXDT2VBICKWSXDT