



IZAKAYA - Les meilleures recettes de bistro japonais

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

IZAKAYA - Les meilleures recettes de bistro japonais

Michel Jodoin PhD

IZAKAYA - Les meilleures recettes de bistro japonais Michel Jodoin PhD

 [Télécharger IZAKAYA - Les meilleures recettes de bistro japona ...pdf](#)

 [Lire en ligne IZAKAYA - Les meilleures recettes de bistro japo ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne IZAKAYA - Les meilleures recettes de bistro japonais Michel Jodoin PhD

192 pages

Présentation de l'éditeur

L'izakaya au Japon, c'est un peu comme le bistro en France, le pub en Angleterre, ou le restaurant à tapas en Espagne. Les plats qu'on y sert sont à la fois réconfortants, conviviaux et festifs. Faciles à préparer au quotidien, les recettes de ce livre vous livrent tous les secrets nécessaires à créer votre propre Izakaya à la maison. Récipiendaire du « Meilleur livre de cuisine chinoise au monde » à Paris en 2012 pour son best-seller Entre fourchette et baguettes, Michel Jodoin Ac PhD nous démontre qu'il est possible de profiter au maximum des plaisirs de la table tout en favorisant la santé et la vitalité. Puisant dans les principes immémoriaux de la diététique orientale et les plus récentes recherches sur le rôle des nutriments en diététique classique, il nous dévoile comment l'équilibre des ingrédients de chaque plat lui confère une action précise sur l'ensemble de l'organisme. Tout en étant simples, rapides et savoureuses, ces recettes de bistro japonais vous permettront non seulement d'apprécier toute la richesse gastronomique de la cuisine japonaise, mais également d'en intégrer les principes pour maximiser votre santé.

Biographie de l'auteur

Détenteur d'un diplôme en nutrition de la prestigieuse Université Cornell aux États-Unis, Michel Jodoin Ac PhD est également l'un des rares Occidentaux à avoir reçu la même formation qu'un médecin traditionnel chinois. Titulaire d'un doctorat en médecine traditionnelle chinoise de l'Université de Taïwan, et acupuncteur certifié, il se consacre professionnellement à la pratique de la médecine traditionnelle chinoise et son intégration à la médecine occidentale depuis plus de 30 ans. Praticien chevronné et reconnu en acupuncture, en herboristerie et en diététique chinoise, il fut l'un des premiers professeurs du programme gouvernemental public de l'acupuncture au Québec. Son expertise l'amena entre autres à mettre sur pied la clinique-école d'acupuncture du Collège de Rosemont, ainsi que les examens provinciaux en acupuncture tenus par le Collège des Médecins du Québec, afin d'octroyer le droit d'exercice. Son esprit de recherche et d'analyse combiné à sa passion pour la cuisine et la santé, l'ont conduit à voyager à travers le monde et à explorer les grandes traditions culinaires notamment méditerranéennes et asiatiques. Auteur de plusieurs livres spécialisés dans son domaine, son premier ouvrage destiné au grand public, Entre fourchette et baguettes - plaisir et sagesse au menu, remporte le prestigieux prix du "Meilleur livre de cuisine chinoise au monde" par le Gourmand Best Awards à Paris en 2012.

Download and Read Online IZAKAYA - Les meilleures recettes de bistro japonais Michel Jodoin PhD

#LYCJFX7EK95

Lire IZAKAYA - Les meilleures recettes de bistro japonais par Michel Jodoin PhD pour ebook en ligne IZAKAYA - Les meilleures recettes de bistro japonais par Michel Jodoin PhD Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres IZAKAYA - Les meilleures recettes de bistro japonais par Michel Jodoin PhD à lire en ligne. Online IZAKAYA - Les meilleures recettes de bistro japonais par Michel Jodoin PhD ebook Téléchargement PDF IZAKAYA - Les meilleures recettes de bistro japonais par Michel Jodoin PhD Doc IZAKAYA - Les meilleures recettes de bistro japonais par Michel Jodoin PhD Mobipocket IZAKAYA - Les meilleures recettes de bistro japonais par Michel Jodoin PhD EPub

LYCJFX7EK95LYCJFX7EK95LYCJFX7EK95