



El cociente agallas: Si cambias tu mente, cambias tu vida (Spanish Edition)



Descargar



Leer En Linea

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

El cociente agallas: Si cambias tu mente, cambias tu vida (Spanish Edition)

Varios autores

El cociente agallas: Si cambias tu mente, cambias tu vida (Spanish Edition) Varios autores

Llegar a ser feliz, alcanzar la plenitud, es la meta que persigue todo ser humano. Para ello, la mayoría de las veces, es necesario cambiar aspectos profundos de nuestra propia vida. Ello implica salir de la zona de confort, aquello que nos es conocido y familiar para adentrarnos a explorar un nuevo territorio, el de nuestro auténtico potencial.

Tradicionalmente se ha considerado el cociente intelectual como la clave del éxito de una persona. Ahora, en base a los nuevos descubrimientos y reflexiones que proceden de la Neurociencia Afectiva y de la Psicología Transpersonal, el doctor Mario Alonso Puig te descubre El cociente agallas, una herramienta indispensable para desarrollar la fuerza del carácter y alcanzar el cambio que anhelas en tu vida. Este libro es un viaje en tres etapas que te llevará del descubrimiento de cómo cambiar tu mente para cambiar tu vida, a la esencia misma de tu naturaleza, donde residen la verdadera sabiduría, la auténtica creatividad y la capacidad de amar sin condiciones ni barreras.

Mario Alonso Puig ha ganado por mayoría el **XXX Premio Espasa**, dotado con 30.000 euros, por su obra *El cociente agallas. Si cambias tu mente, cambias tu vida*. Una amena indagación que nos pone al día de los últimos descubrimientos científicos que demuestran que con fe, esfuerzo y voluntad podemos, a cualquier edad, entrenar nuestro cerebro para aprender a ser optimistas, a minimizar los fracasos y a alcanzar el éxito. Algo para lo que resulta muy conveniente familiarizarnos con este manual que ayuda a acrecentar nuestro potencial y a emprender nuevas iniciativas venciendo los temores que nos frenan.

XXX edición del Premio Espasa

En esta edición se han recibido más de medio centenar de originales procedentes de España, Colombia, Venezuela, Bolivia, México, Australia y Estados Unidos. Los temas más tratados van desde el análisis político y económico a la historia, pasando por las humanidades, la filosofía o la moda.

El jurado, como en la anterior convocatoria, está presidido por Pedro García Barreno y lo integran Nativel Preciado, María Benjumea, Juan José Gómez Cadenas y Pilar Cortés, en representación de la editorial.

En la ya larga lista de personalidades que año a año consolidan el Premio Espasa de Ensayo figuran Luis Rojas Marcos, Javier Tusell, Fernando Arrabal, Jon Juaristi y Manuel Cruz entre otros. El ganador de la última edición fue Leopoldo Abadía con la obra *El economista esperanzado. Manual de urgencia para salir de la crisis*.

Más información:
91 423 37 30
sgarcia@espasa.es

Los premiados en ediciones anteriores han sido:

- 1984 *El poder y la conciencia*, Olegario González de Cardedal
1985 *Declarado desierto*
1986 *Los hijos de la sangre*, Javier Tusell; *La Europa que queremos*, José María de Areilza
1987 *El destino de la libertad*, Salvador Giner
1988 *La España oculta, la España sumergida*, Amando de Miguel
1989 *La utopía racional*, Justino Sinova, Miguel A. Quintanilla y Ramón Vargas-Machuca
1990 *Virtudes públicas*, Victoria Camps
1991 *Estado de fiesta*, Enrique Gil Calvo
1992 *Lo cursi y el poder de la moda*, Margarita Rivière
1993 *La España alternativa*, Ramón Tamames
1994 *La dudosa luz del día*, Fernando Arrabal
1995 *Las semillas de la violencia*, Luis Rojas Marcos
1996 *Los ángeles perdidos*, Manuel Leguineche
1997 *El bucle melancólico*, Jon Juaristi
1998 *Señoras y señores*, Vicente Verdú
1999 *Caos y Orden*, Antonio Escohotado
2000 *El progreso decadente*, Luis Racionero
2001 *¡Arriba Euskadi! La vida diaria en el País Vasco*, José María Calleja
2002 *Diarios*, Arcadi Espada
2003 *Lo que Sócrates diría a Woody Allen*, Juan Antonio Rivera
2004 *La sociedad invisible*, Daniel Inn

 [Descargar El cociente agallas: Si cambias tu mente, cambias ...pdf](#)

 [Leer en línea El cociente agallas: Si cambias tu mente, cambia ...pdf](#)

Descargar y leer en línea El cociente agallas: Si cambias tu mente, cambias tu vida (Spanish Edition)
Varios autores

Format: Kindle eBook

Download and Read Online El cociente agallas: Si cambias tu mente, cambias tu vida (Spanish Edition)
Varios autores #7TPF2O5HSUI

Leer El cociente agallas: Si cambias tu mente, cambias tu vida (Spanish Edition) by Varios autores para ebook en líneaEl cociente agallas: Si cambias tu mente, cambias tu vida (Spanish Edition) by Varios autores Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros El cociente agallas: Si cambias tu mente, cambias tu vida (Spanish Edition) by Varios autores para leer en línea.Online El cociente agallas: Si cambias tu mente, cambias tu vida (Spanish Edition) by Varios autores ebook PDF descargarEl cociente agallas: Si cambias tu mente, cambias tu vida (Spanish Edition) by Varios autores DocEl cociente agallas: Si cambias tu mente, cambias tu vida (Spanish Edition) by Varios autores MobipocketEl cociente agallas: Si cambias tu mente, cambias tu vida (Spanish Edition) by Varios autores EPub

7TPF2O5HSUI7TPF2O5HSUI7TPF2O5HSUI