



## Les Chakras : Connaissance et harmonisation

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Les Chakras : Connaissance et harmonisation

*Liz Simpson*

**Les Chakras : Connaissance et harmonisation** Liz Simpson

Editeur : Le Courrier du Livre Date de parution : 2002 Description : In-8, 144 pages, broché, occasion, très bon état. Envois quotidiens du mardi au samedi. Les commandes sont adressées sous enveloppes bulles. Photos supplémentaires de l'ouvrage sur simple demande. Réponses aux questions dans les 12h00. Librairie Le Piano-Livre. Merci

 [Télécharger Les Chakras : Connaissance et harmonisation ...pdf](#)

 [Lire en ligne Les Chakras : Connaissance et harmonisation ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne **Les Chakras : Connaissance et harmonisation** Liz Simpson

---

143 pages

Présentation de l'éditeur

Véritable guide pratique sur le fonctionnement des chakras - centres par lesquels passe l'énergie vitale de l'homme - cet ouvrage propose un itinéraire de guérison qui, conformément à la pensée indienne, est jalonné de sept chakras, lesquels entretiennent notre équilibre émotionnel, physique, psychique et spirituel. L'auteur nous renseigne sur les moyens pratiques d'agir sur ces chakras et comment les débloquent afin de rééquilibrer notre énergie. La compréhension de cette thérapie intègre couleurs, connaissance des mythes antiques, archétypes, postures, cristaux, méditations, visualisations et affirmations. Ce livre nous apprend comment :

- définir les caractéristiques particulières des chakras,
- agir sur nos chakras isolément ou dans leur ensemble,
- nous connaître pour accéder au bien-être dans l'harmonie,
- améliorer notre créativité,
- faire des chakras la source de notre guérison et de notre épanouissement personnel sur les plans physique, psychologique et spirituel.

Biographie de l'auteur

L'auteur, LIZ SIMPSON, est une spécialiste renommée dans le domaine des thérapies alternatives et de l'épanouissement personnel. Elle souhaite que ce livre s'adresse à tous ceux qui, au-delà du visible, cherchent à découvrir les forces cachées en l'homme et à repousser les limites de la connaissance humaine. Elle est également l'auteur du Livre des cristaux, qui a reçu un excellent accueil du public.

Download and Read Online **Les Chakras : Connaissance et harmonisation** Liz Simpson #M3D8Y7PLGU4

Lire Les Chakras : Connaissance et harmonisation par Liz Simpson pour ebook en ligne Les Chakras : Connaissance et harmonisation par Liz Simpson Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les Chakras : Connaissance et harmonisation par Liz Simpson à lire en ligne. Online Les Chakras : Connaissance et harmonisation par Liz Simpson ebook Téléchargement PDF Les Chakras : Connaissance et harmonisation par Liz Simpson Doc Les Chakras : Connaissance et harmonisation par Liz Simpson Mobipocket Les Chakras : Connaissance et harmonisation par Liz Simpson EPub

**M3D8Y7PLGU4M3D8Y7PLGU4M3D8Y7PLGU4**