



## **107 recettes Beauté Santé Cosmétiques: A faire vous-mêmes avec les ingrédients de votre cuisine**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# 107 recettes Beauté Santé Cosmétiques: A faire vous-mêmes avec les ingrédients de votre cuisine

*Oscar Valdemara*

107 recettes Beauté Santé Cosmétiques: A faire vous-mêmes avec les ingrédients de votre cuisine Oscar Valdemara

 [Télécharger 107 recettes Beauté Santé Cosmétiques: A faire ...pdf](#)

 [Lire en ligne 107 recettes Beauté Santé Cosmétiques: A fair ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne 107 recettes Beauté Santé Cosmétiques: A faire vous-mêmes avec les ingrédients de votre cuisine Oscar Valdemara

---

304 pages

Présentation de l'éditeur

Les produits cosmétiques utilisent des composés dangereux malgré la multiplication des alertes scientifiques. Une étude Que Choisir de 2016, montre que pour 237 produits courants, 185 sont "inquiétants" et 100 contiennent des perturbateurs endocriniens. Que faire ? Fabriquez vos produits cosmétiques courants ! Démaquillant, exfoliant, crème de jour, crème à raser, masque et soin du visage, des mains, des pieds, sérum, baume à lèvres, sels de bain, beurres corporels, shampoings et après-shampoings, démêlants, bains de bouche et déodorants... Mais aussi des soins pour traiter : acné, eczéma, rosacée, taches, cicatrices et les rides... Mais comment ? Avec quels ingrédients ? Pour quels bénéfices ? Puis-je me laver, me soigner avec ces produits cosmétiques maison ? Améliorer mon apparence ? Ma peau, mes cheveux, atténuer mes rides et prévenir leur apparition ? Ce livre répond à toutes ces questions : Si vous êtes expérimenté, vous trouverez des recettes inédites, des astuces étranges et peu connues pour fabriquer des soins extrêmement efficaces. Vous débutez ? Passez directement à la maîtrise de la fabrication de soins cosmétiques ! Commencez par définir votre type de peau et découvrez une information étonnante, importante et trop peu connue. Étudiez ensuite les meilleures solutions de lutte contre les agressions quotidiennes. Apprenez comment améliorer rapidement votre apparence, avec astuce quotidienne. Apprenez quel régime alimentaire est idéal pour votre type de peau, quels ingrédients sont sensibles et lesquels doivent absolument être biologiques. Étudiez 71 ingrédients végétaux, 28 huiles et laits, 6 argiles et charbons, 10 sels et sucres et beurres et 14 ingrédients... inclassables ! Vous apprendrez à réaliser : nettoyant, lotion tonique, sérum, hydratant, masque, sauna facial et pourquoi vous devez les fabriquer vous-mêmes. Découvrez les avantages des associations d'ingrédients et leurs bénéfices pour votre peau et vos cheveux. Apprenez à fabriquer les 107 meilleurs soins pour la peau et les cheveux, des gommages pour les mains, les pieds, des soins anti-cicatrices, anti-âge, anti-acné mais aussi des dentifrices, des bains de bouche, des déodorants et des crèmes de rasage ! Des recettes approuvées par les familles des communautés Perdre Du Ventre TV et Mon Atelier Santé FR : Testées et approuvées !! Retrouvez :- une peau parfaite - des pores propres et sains - une chevelure éclatante - des cuticules impeccables - une chevelure plus dense - une repousse plus rapide - des rides atténuées - les 2 995 ingrédients du commerce classés par niveau de danger - et bien d'autres bénéfices... De quoi ce livre NE PARLE PAS : \* de telle ou telle marque de cosmétiques biologique... \* de soin anti-âge miraculeux (mais il existe des solutions efficaces : voir en page 46,63,69,85 et 92 ), Vous n'aurez besoin que des ustensiles qui se trouvent déjà dans votre cuisine : un mixeur, une râpe et une passoire et vous commencez ! Les ingrédients cités sont communs, connus et vous les consommez probablement déjà. Rendez-vous service. N'attendez plus ! Retrouvez la peau, les cheveux, le teint éclatant que vous méritez. Qui sont votre droit. N'attendez pas ! Alors, si vous êtes prêts, remontez dans cette page, commandez ce livre et faites les premiers pas vers votre nouveau VOUS. PS : N'oubliez pas de demander la liste des 2 995 ingrédients cosmétiques du commerce classés par dangerosité ! Termes pour faciliter la recherche : cosmétique à faire soi-même, cosmétique maison, produits maquillage bio, huiles essentielles bio, cosmétique naturel, produits bio, beauté bio, huiles essentielles bio, maquillage bio, les cosmétiques bio, les produits cosmétiques bio, produits de beauté naturels, produits cosmétiques naturels, cosmétiques naturels

Download and Read Online 107 recettes Beauté Santé Cosmétiques: A faire vous-mêmes avec les ingrédients de votre cuisine Oscar Valdemara #PEAXHWJUDFI

Lire 107 recettes Beauté Santé Cosmétiques: A faire vous-mêmes avec les ingrédients de votre cuisine par Oscar Valdemara pour ebook en ligne 107 recettes Beauté Santé Cosmétiques: A faire vous-mêmes avec les ingrédients de votre cuisine par Oscar Valdemara Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres 107 recettes Beauté Santé Cosmétiques: A faire vous-mêmes avec les ingrédients de votre cuisine par Oscar Valdemara à lire en ligne. Online 107 recettes Beauté Santé Cosmétiques: A faire vous-mêmes avec les ingrédients de votre cuisine par Oscar Valdemara ebook Téléchargement PDF 107 recettes Beauté Santé Cosmétiques: A faire vous-mêmes avec les ingrédients de votre cuisine par Oscar Valdemara Doc 107 recettes Beauté Santé Cosmétiques: A faire vous-mêmes avec les ingrédients de votre cuisine par Oscar Valdemara Mobipocket 107 recettes Beauté Santé Cosmétiques: A faire vous-mêmes avec les ingrédients de votre cuisine par Oscar Valdemara EPub

**PEAXHWJUDFIPEAXHWJUDFIPEAXHWJUDFI**