



**La couture au naturel en lin et coton : Élégance & confort au jour le jour - Tailles S, M et L - Patrons en taille réelle**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# La couture au naturel en lin et coton : Élégance & confort au jour le jour - Tailles S, M et L - Patrons en taille réelle

*Iroko Takei, Norbulingka*

**La couture au naturel en lin et coton : Élégance & confort au jour le jour - Tailles S, M et L - Patrons en taille réelle** Iroko Takei, Norbulingka

 [Télécharger La couture au naturel en lin et coton : Élégance ...pdf](#)

 [Lire en ligne La couture au naturel en lin et coton : Éléganc ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne **La couture au naturel en lin et coton : Elégance & confort au jour le jour - Tailles S, M et L - Patrons en taille réelle Iroko Takei, Norbulingka**

---

64 pages

Extrait

Avant-propos

Mon atelier est une enclave de sérénité qui m'évoque le célèbre palais d'été tibétain des dalai-lamas : «Norbulingka». Ce mot signifie «parc aux joyaux» / «jardin aux trésors». Ici, je prends soin de ma demeure, je jardine, je bricole, je cuisine mais surtout je crée et j'anime régulièrement des cours de couture. Chaque mois, pendant deux jours, l'atelier se transforme également en café / salon de thé. La qualité de vie est quelque chose de particulièrement précieux à mes yeux. Je suis toujours très active et cela me comble. Je souhaite que cet ouvrage fasse naître en vous un sentiment de plénitude. Puisse-t-il devenir votre «jardin aux trésors».

Hiroko Takei

\*

Ma vie «hand made»

J'ai commencé à coudre dans une toute petite cabane que j'ai fabriquée toute seule de mes deux mains. L'endroit est si confortable que c'est ici, désormais, que j'accueille mes hôtes pour prendre un café. J'ai depuis construit un véritable atelier de couture où je me consacre à mes créations. Progressivement, ma vie «hand made» s'est établie. J'ai créé ma terrasse, fabriqué un four et un petit banc, avec des planches de bois flotté trouvées à la plage...

\*

Matériaux naturels

Je n'utilise que des matériaux naturels et biodégradables : coton, lin, laine et soie...  
Mes problèmes d'allergie m'ont incitée à remettre en question mon mode de vie afin de prendre soin de ma santé et de ma peau.  
C'est en changeant tous les produits que j'utilisais quotidiennement que mon allergie a enfin pu disparaître. Il ne faut pas omettre que le corps humain, aussi, est biodégradable. Présentation de l'éditeur  
La créatrice Hiroko Takei vous propose 15 modèles de vêtements, élégants et confortables, en matières naturelles telles que le lin et le coton.

Découvrez 15 modèles de robes, gilet, pantalon, jupe, débardeur, blouse et top en lin et coton, des matières légères et naturelles associant fluidité, confort et élégance.

La créatrice Hiroko Takei a imaginé des vêtements agréables à porter mais toujours avec une touche de féminité !  
De plus, chaque modèle est ajustable en longueur et en largeur pour s'adapter à tous types de silhouettes.

Avec les gabarits en taille réelle, les explications illustrées de A à Z et les notions élémentaires de couture, tout est fait pour vous simplifier la vie et vous permettre de réaliser ces tenues en toute facilité !

Je préfère un design simple, épuré. Je travaille uniquement à partir de matières légères et naturelles telles que le lin ou le coton, qui ajoutent au confort de mes modèles (robes, tuniques et pantalons). Les tenues que je confectionne ont la particularité d'être ajustables en longueur et en largeur, afin de s'adapter harmonieusement à la silhouette de chacun.

Norbulingka - Hiroko Takei

Née à Tokyo et diplômée de l'Université de Keio, Hiroko Takei commence par travailler quelques années au sein d'une entreprise avant de partir se détendre pendant un an au coeur des paysages paradisiaques d'Okinawa. De retour à Tokyo, elle effectue un stage dans un atelier de restauration de meubles- les travaux manuels la passionnent depuis l'enfance. Peu après, elle fonde Norbulingka où elle organise désormais des ateliers de couture. Le dessin des vêtements qu'elle crée se veut toujours très simple.

Download and Read Online La couture au naturel en lin et coton : Élégance & confort au jour le jour - Tailles S, M et L - Patrons en taille réelle Iroko Takei, Norbulingka #I451D3R6JNC

Lire La couture au naturel en lin et coton : Elégance & confort au jour le jour - Tailles S, M et L - Patrons en taille réelle par Iroko Takei, Norbulingka pour ebook en ligneLa couture au naturel en lin et coton : Elégance & confort au jour le jour - Tailles S, M et L - Patrons en taille réelle par Iroko Takei, Norbulingka Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La couture au naturel en lin et coton : Elégance & confort au jour le jour - Tailles S, M et L - Patrons en taille réelle par Iroko Takei, Norbulingka à lire en ligne.Online La couture au naturel en lin et coton : Elégance & confort au jour le jour - Tailles S, M et L - Patrons en taille réelle par Iroko Takei, Norbulingka ebook Téléchargement PDFLa couture au naturel en lin et coton : Elégance & confort au jour le jour - Tailles S, M et L - Patrons en taille réelle par Iroko Takei, Norbulingka DocLa couture au naturel en lin et coton : Elégance & confort au jour le jour - Tailles S, M et L - Patrons en taille réelle par Iroko Takei, Norbulingka MobipocketLa couture au naturel en lin et coton : Elégance & confort au jour le jour - Tailles S, M et L - Patrons en taille réelle par Iroko Takei, Norbulingka EPub  
**I451D3R6JNCI451D3R6JNCI451D3R6JNC**