



## **Buddhistische Psychologie: Grundlagen und Praxis**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Buddhistische Psychologie: Grundlagen und Praxis

*Tilmann Borghardt, Wolfgang Erhardt*

**Buddhistische Psychologie: Grundlagen und Praxis** Tilmann Borghardt, Wolfgang Erhardt

 [Download Buddhistische Psychologie: Grundlagen und Praxis ...pdf](#)

 [Online lesen Buddhistische Psychologie: Grundlagen und Praxis ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Buddhistische Psychologie: Grundlagen und Praxis Tilmann Borghardt, Wolfgang Erhardt**

---

Format: Kindle eBook

Kurzbeschreibung

Der Weg zu emotionaler Heilung und geistiger Gesundheit.

Der Buddhismus betrachtet die Natur des Geistes als grundlegend gesund. Eine wunderbare Prämisse für eine vertrauensvolle, ressourcenorientierte Arbeit mit Geist und Psyche. Tilmann Borghardt, buddhistischer Meditationslehrer, und Psychotherapeut Wolfgang Erhardt haben die Grundlagen einer buddhistisch fundierten Psychotherapie erarbeitet. Dabei wurden zentrale buddhistische Ansätze in der therapeutischen Arbeit an sich selbst und anderen geprüft. Gewährseinsschulung, Meditation, Übungen in Mitgefühl, Arbeit mit den grundlegenden Emotionen und die Medizinbuddha-Praxis wurden verbunden mit psychotherapeutischen Methoden aus Verhaltenstherapie, Psychosynthese, Focusing und Gestalt. Die Autoren beschreiben Grundlagen und Anwendung der buddhistischen Psychologie mit zahlreichen Fallbeispielen und Übungen für Anfänger und Fortgeschrittene. Ein umfassendes Standardwerk zu einer Psychotherapie des Erwachens. Für Praktizierende und Psychotherapeuten.

Pressestimmen

»Das Buch sollte in keiner psychotherapeutischen Praxis und Ausbildung fehlen und ist gleichzeitig auch für interessierte Laien in höchstem Maße empfehlenswert.« (*Ursache/Wirkung*)

»Ein wertvolles und umfassendes Standardwerk über buddhistische Psychologie.« (*Spuren*)

Kurzbeschreibung

Der Weg zu emotionaler Heilung und geistiger Gesundheit.

Der Buddhismus betrachtet die Natur des Geistes als grundlegend gesund. Eine wunderbare Prämisse für eine vertrauensvolle, ressourcenorientierte Arbeit mit Geist und Psyche. Tilmann Borghardt, buddhistischer Meditationslehrer, und Psychotherapeut Wolfgang Erhardt haben die Grundlagen einer buddhistisch fundierten Psychotherapie erarbeitet. Dabei wurden zentrale buddhistische Ansätze in der therapeutischen Arbeit an sich selbst und anderen geprüft. Gewährseinsschulung, Meditation, Übungen in Mitgefühl, Arbeit mit den grundlegenden Emotionen und die Medizinbuddha-Praxis wurden verbunden mit psychotherapeutischen Methoden aus Verhaltenstherapie, Psychosynthese, Focusing und Gestalt. Die Autoren beschreiben Grundlagen und Anwendung der buddhistischen Psychologie mit zahlreichen Fallbeispielen und Übungen für Anfänger und Fortgeschrittene. Ein umfassendes Standardwerk zu einer Psychotherapie des Erwachens. Für Praktizierende und Psychotherapeuten.

Download and Read Online Buddhistische Psychologie: Grundlagen und Praxis Tilmann Borghardt, Wolfgang Erhardt #JATNMIG4VBQ

Lesen Sie Buddhistische Psychologie: Grundlagen und Praxis von Tilmann Borghardt, Wolfgang Erhardt für online ebook Buddhistische Psychologie: Grundlagen und Praxis von Tilmann Borghardt, Wolfgang Erhardt Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Buddhistische Psychologie: Grundlagen und Praxis von Tilmann Borghardt, Wolfgang Erhardt Bücher online zu lesen. Online Buddhistische Psychologie: Grundlagen und Praxis von Tilmann Borghardt, Wolfgang Erhardt ebook PDF herunterladen Buddhistische Psychologie: Grundlagen und Praxis von Tilmann Borghardt, Wolfgang Erhardt Doc Buddhistische Psychologie: Grundlagen und Praxis von Tilmann Borghardt, Wolfgang Erhardt Mobipocket Buddhistische Psychologie: Grundlagen und Praxis von Tilmann Borghardt, Wolfgang Erhardt EPub